

Cours de formation continue en Nutrition Humaine 1999-2000

Project : 284

Yves Schutz

Département de Physiologie, Université Lausanne

Le but du cours de formation continue en Nutrition Humaine est de compléter la formation des médecins, pharmacien(ne)s, biologistes, biochimistes, ingénieurs en sciences alimentaires, ainsi que de diététicien(ne)s, dans le domaine de la nutrition humaine aussi bien fondamentale que clinique. Le cours présente le panorama actuel des connaissances scientifiques en Nutrition Humaine. Les intervenants sont des professeurs d'universités (Suisse et étrangères), des médecins, des chercheurs de l'industrie et des diététiciennes. Le cours s'est présenté sous forme de 5 modules à option, traitant des différents aspects de la nutrition humaine.

Module 1: du 8 au 19 novembre 1999: Eléments de base de la nutrition humaine

Module 2: du 13 au 15 janvier 2000: Nutrition clinique et malnutrition

Module 3: du 10 au 12 février 2000: Nutrition: obésité et diabète

Module 4: du 9 au 11 mars 2000: Bases scientifiques et technologiques des "aliments fonctionnels"

Module 5: du 6 au 11 avril 2000: Nutrition: facteurs de protection et de risque

Aux cours "ex cathedra" donnés le matin succèdent l'après-midi des travaux pratiques sous forme de démonstration, d'exemples pratiques, de discussions de cas en petits groupes.

Les participants (n= 18 dont certains suivent des modules isolés) sont des universitaires (Suisse ou étrangers) exerçant des professions diverses, qui désirent acquérir des connaissances assez poussées en nutrition fondamentale et appliquée. L'évaluation des participants au cours de formation continue est basée sur la rédaction d'un mémoire (travail de certificat) touchant à différents domaines d'actualité sur la nutrition. Le travail de certificat est d'abord soumis aux organisateurs du cours et à un expert externe puis le mémoire est présenté oralement lors d'une session ad hoc à laquelle sont invités tous les participants (afin de poursuivre le processus d'apprentissage). Au terme de cette présentation, une discussion générale s'engage avec les participants, les organisateurs du cours et l'expert externe. La session est dirigée par le responsable du cours.

Un Certificat de formation continue en nutrition humaine de l'Université de Lausanne est délivré aux participants qui ont:

1) suivi l'intégralité des 5 modules du cours 2) présentés oralement et discutés des articles de recherche pré-sélectionnés sur des thèmes spécifiques de la Nutrition humaine 3) soumis et présenté un travail de recherche de niveau suffisant. Les subventions fédérales attribuées à tous les cours de formation continue universitaire par l'Office Fédéral de l'Education et de la Science ont été brutalement interrompues fin 1998. Le cours de formation continue en Nutrition Humaine en a subi les effets directs car celui-ci n'est pas encore autofinancé et sa mise sur pied dépend de subsides externes.

Grâce aux subsides de l'SFEFS, le cours a pu être financièrement sain.

Selon un mini-sondage, les nouvelles connaissances acquises par les participants sont précieuses dans l'exercice de leur profession et leur permettent de mieux appréhender certains problèmes liés à la nutrition humaine.